



¿Cómo actuar en la primera cita?

Reglas de etiqueta para no equivocarse

Por fin conseguiste la cita con esa mujer que tanto te gusta. El por fin te invitó a salir. Cualquiera sea tu caso, debes saber cómo comportarte para no arruinar todo la primera vez. **Elena Brouwer**, consultora de etiqueta, te dice exactamente qué hacer y qué no.

Qué hacer, de qué hablar...

Cómo actuar en la primera cita en general es muy importante. Brouwer te aconseja:

- Usa tu sentido del humor
- No interrogues a tu pareja
- Evita los movimientos constantes
- Come y bebe con mesura

Uno de los asuntos que más suelen preocupar es el tema de conversación. ¿Qué pasa si se produce un silencio prolongado? Ten en cuenta lo siguiente:

- Trata temas de actualidad
- No hables de enfermedades o dietas
- No hables de sus relaciones anteriores
- No hables de sexo
- Habla de temas que le interesen a tu compañero/a

Y si de verdad quieres que tu cita sea un éxito y se imponga una segunda, no te olvides de estos tips:



¿Te prendiste al celular en la primera cita? HmMMM, no esperes mucho éxito entonces.

- Ten varias sugerencias de lugares para visitar cuando pidas la cita
- Llega a tiempo y regresa a tiempo si están con tiempo limitado
- Escucha sin interrumpir y muestra interés en lo que dice la otra persona
- Tu aseo personal debe ser impecable. Esto implica cuerpo y ropa limpia
- No uses palabras vulgares y frases repetidas en tu conversación
- Si deseas ver de nuevo a esa persona, déjaselo saber. Si no, no la engañes prometiendo algo que no piensas cumplir
- Mantén la cortesía hasta el último momento, incluyendo ese beso de despedida
- Y algo más para los que gustan de hacerse los desentendidos: la persona que invita, paga todos los gastos

Recuerda: el comienzo de una bella relación amorosa puede estar en la primera cita. No la dañes y quién te dice y llegues al altar.

Información: Despierta América

* Elena Brouwer es consultora de Buenos Modales y Protocolo, egresada de The Protocol School of Washington, en Washington DC. Además, se desempeña como consultora certificada de Imagen Personal, y se graduó en la Escuela de Modelaje Patricia Stevens Modeling and Finishing School, de Chicago.